



COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL OU UN COUVRE-VISAGE DE MANIÈRE SÉCURITAIRE

IL FAUT :

- porter un masque non médical ou un couvre-visage pour **protéger les autres**;
- vous assurer que le masque est fait de **deux (2) couches de tissu à mailles serrées**;
- vous laver les mains ou utiliser un désinfectant avec alcool avant de toucher votre masque ou couvre-visage et après y avoir touché;
- enfiler et retirer votre masque en le tenant par les attaches;
- faire en sorte que votre nez et votre bouche soient entièrement couverts;
- laver votre masque à l'eau chaude savonneuse et le laisser sécher complètement avant de le porter de nouveau;
- placer votre masque réutilisable dans un sac en papier propre avant de le porter de nouveau;
- jeter les masques non lavables dans une poubelle doublée d'un sac de plastique après utilisation.

IL NE FAUT PAS :

- réutiliser les masques qui sont humides, souillés ou abîmés;
- porter un masque trop ample;
- toucher le masque que vous portez;
- enlever votre masque pour parler à quelqu'un;
- laisser votre masque pendre à votre cou ou à vos oreilles;
- porter votre masque sous votre menton;
- prêter votre masque;
- laisser votre masque usagé à la portée d'autrui.

LES MASQUES NON MÉDICAUX NE SONT PAS RECOMMANDÉS POUR :

- les personnes ayant une maladie ou une invalidité qui complique le port ou le retrait du masque;
- les personnes qui ont des troubles respiratoires;
- les enfants de moins de cinq ans.

NE JUGEZ PAS LES PERSONNES QUI NE PORTENT PAS DE MASQUE.

Certaines personnes ne peuvent pas porter de masque ou de couvre-visage. La gentillesse est donc de mise.