

Comment se nettoyer les mains



Mettre une quantité de produit de la grosseur d'une pièce de 10 sous (2-3 ml) dans la paume de vos mains sèches



Frotter le produit avec la paume des mains



Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume de la main opposée



Frotter autour et entre les doigts

— Frotter les mains pendant 15 secondes —



Frotter chaque pouce en le prenant dans la main opposée



Frotter le dos de chaque main avec la paume opposée



Assécher les mains en les frottant avant de faire une autre tâche



NE PAS S'ESSUYER LES MAINS.
 Vos mains sont maintenant propres



Shared health
Soins communs
Manitoba

Comment se laver les mains



Passer les mains sous l'eau courante chaude



Appliquer du savon et le répartir sur les mains



Frotter les mains ensemble pour produire de la mousse : paume contre paume



Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume opposée

———— Faire mousser et frotter les mains pendant 15 secondes ————



Frotter autour et entre les doigts



Frotter chaque pouce en le prenant dans la main opposée



Frotter le dos de chaque main avec la paume opposée



Rincer les mains à fond sous l'eau courante chaude, assécher les mains en tapotant à l'aide d'une serviette en papier



Fermer le robinet avec une serviette en papier



Vos mains sont maintenant propres



Shared health
Soins communs
Manitoba