

COVID-19 – Renseignements importants pour les patients atteints de problèmes rénaux

Que dois-je savoir?

Si vous avez une maladie rénale, vous courez un plus grand risque de contracter une infection. Une maladie rénale chronique ou une insuffisance rénale peuvent affaiblir le système immunitaire. Les renseignements contenus dans ce document peuvent vous aider à gérer le risque de contraction de la COVID-19.

Quels sont les symptômes de la COVID-19?

- Toux
- Fièvre
- Écoulement nasal
- Mal de gorge
- Faiblesse
- Mal de tête

Certains symptômes sont graves, notamment les suivants :

- Essoufflement
- Difficultés respiratoires

Si je ne présente pas de symptômes semblables à ceux de la grippe, puis-je quand même me rendre à mes rendez-vous dans l'unité de soins rénaux/dialyse?

Tous les patients souffrant de problèmes rénaux ou en dialyse qui ne présentent aucun symptôme doivent se présenter à leurs rendez-vous, sauf indication contraire de la part de l'unité qui pourrait vouloir apporter un changement.

Tous les **patients en hémodialyse** doivent continuer de suivre leur traitement de dialyse. Les hôpitaux et les unités mettent en place des mesures pour s'assurer que tous les patients en hémodialyse reçoivent des soins en toute sécurité. Les traitements de dialyse sont vitaux et les visites régulières à l'hôpital pour subir des traitements de dialyse comme prévu dans un environnement rigoureusement contrôlé constituent **l'option LA PLUS SÛRE** pour les patients en hémodialyse. Les patients qui sautent ou qui manquent des traitements de dialyse risquent de voir leur état se détériorer et nécessiter des soins d'urgence.

J'ai des symptômes grippaux et j'ai voyagé à l'extérieur de la province au cours des 14 derniers jours. Que dois-je faire?

Appelez Health Links-Info Santé au 1 888 315-9257 ou au 204 788-8200. Si vous avez besoin de soins médicaux urgents, composez le 911 tout en indiquant que vous êtes un patient en dialyse.

Téléphonez à votre unité de soins rénaux avant de quitter votre domicile pour votre traitement de dialyse ou votre consultation en clinique.

Ne vous rendez pas à l'unité de dialyse avant d'y avoir contacté quelqu'un. Nous planifierons votre traitement de manière à ce que vous, et les autres, ne soyez exposés à la COVID-19.

Si vous avez subi un test de dépistage de la COVID-19 ailleurs, veuillez en aviser l'unité de dialyse par téléphone AVANT de vous y rendre pour votre traitement.

Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection?

Nous voulons garantir votre sécurité et celle de votre famille. Nous devons également faire en sorte que vous ayez accès à un endroit sûr pour vos soins rénaux/de dialyse. Nous pouvons limiter le nombre de visiteurs dans nos zones de soins et vous poser des questions, de même que vous demander de vous laver les mains ou d'utiliser du désinfectant pour les mains lorsque vous venez pour votre rendez-vous.

Si vous ne vous sentez pas bien, composez le 1 888 315-9257 OU contactez votre unité de soins rénaux/dialyse pour que nous puissions, dans la mesure du possible, garantir la sécurité et la santé de tous.

Voici des mesures que vous et votre famille pouvez prendre pour réduire le risque de contracter une infection :

- **Ne voyagez pas à l'extérieur de la province. Le risque d'exposition à la COVID-19 lors d'un tel déplacement continue d'augmenter.**
- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon, pendant au moins 20 secondes, et séchez-les complètement. Si vous n'avez pas de savon et que vos mains ne sont pas visiblement sales, vous pouvez utiliser du désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Lavez-vous les mains :
 - Avant, pendant et après la préparation des repas
 - Avant de manger
 - Après être allé aux toilettes
 - Lorsque vos mains sont sales
- En dehors de vos rendez-vous pour vos traitements rénaux ou de dialyse, restez à la maison dans la mesure du possible.
- Restez à une distance de six pieds (deux mètres) des autres dans la mesure du possible.
- Évitez les groupes.
- Couvrez-vous la bouche et le nez pour tousser et éternuer. Utilisez un mouchoir ou votre manche. Jetez à la poubelle les mouchoirs que vous avez utilisés et lavez-vous les mains immédiatement après.
- Essayez de ne pas toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.
- Évitez de serrer la main des autres et ne les prenez pas dans vos bras.

- Ne partagez pas les objets dont vous vous servez, comme les verres à boire, les cuillères/fourchettes ou les brosses à dents.
- Nettoyez (désinfectez) les surfaces des téléphones, des ordinateurs, des tables, des chaises, des comptoirs, des poignées de porte, etc.

Pour en savoir plus sur la COVID-19, consultez le site
<https://www.gov.mb.ca/covid19/index.fr.html>