

COVID-19 – Renseignements importants pour les patients atteints de cancer

Que dois-je savoir?

Si vous avez un cancer, vous courez un plus grand risque de contracter une infection. Certains cancers et traitements du cancer affaiblissent votre système immunitaire, ce qui rend difficile pour votre corps de lutter contre les infections.

Quels sont les symptômes du COVID-19?

Il est important de surveiller des symptômes semblables à ceux de la grippe, notamment :

- Fièvre de 38°C ou plus
- Toux
- Un ou plusieurs des symptômes suivants :
 - Mal de gorge
 - Nez qui coule
 - Congestion nasale
 - Douleurs musculaires ou articulaires
 - Frissons
 - Fatigue (épuisement)
 - Faiblesse
 - Sentiment de malaise
 - Diarrhée (selles molles ou aqueuses)

J'ai un rendez-vous à ActionCancer Manitoba. Que va-t-il se passer?

- Si vous devez vous rendre à la salle de traitement ou subir un traitement de radiothérapie, veuillez vous présenter à votre rendez-vous comme prévu, sauf indication contraire.
- En ce qui concerne les consultations en clinique, elles auront lieu par téléphone, sauf indication contraire. Assurez-vous d'être près de votre téléphone à l'heure du rendez-vous prévu. Veuillez noter que les appels peuvent ne pas avoir lieu à l'heure exacte.
- Votre médecin peut modifier votre rendez-vous. Dans ce cas, on communiquera avec vous par téléphone.

Que dois-je savoir lorsque j'arrive à mon rendez-vous?

Pour protéger la sécurité des patients et du personnel, ActionCancer Manitoba doit limiter le nombre de personnes dans l'immeuble.

- Chaque patient est autorisé à être accompagné d'une personne de soutien au rendez-vous.
 - Vous pouvez utiliser votre téléphone portable pour inclure une autre personne.

Lorsque vous arriverez aux entrées énumérées ci-dessous, on évaluera vos antécédents de voyage et vos symptômes.

- Si votre rendez-vous est à ActionCancer du Centre des sciences de la santé :
 - Utilisez l'entrée principale, 675, avenue McDermot
- Si votre rendez-vous est à ActionCancer de l'Hôpital Saint-Boniface :
 - Utilisez l'entrée sud (au-dessous de l'entrée de l'urgence)
- Si votre rendez-vous est à ActionCancer de l'Hôpital général Victoria :
 - Utilisez l'entrée principale du Buhler Cancer Centre
- Si votre rendez-vous est à ActionCancer du Western Manitoba Cancer Centre :
 - Utilisez l'entrée principale nord
- Si votre rendez-vous est à ActionCancer de l'Hôpital général Seven Oaks :
 - Utilisez l'entrée principale, avenue Court
- Si votre rendez-vous est à ActionCancer de l'Hôpital général Grace :
 - Utilisez l'entrée principale, promenade Booth
- Si votre rendez-vous est à ActionCancer de l'Hôpital Concordia :
 - Utilisez l'entrée principale, avenue Concordia
- **Si votre rendez-vous est au service d'oncologie d'ActionCancer de l'Hôpital général Seven Oaks : Les services de consultation en cancérologie d'ActionCancer Manitoba de l'Hôpital général Seven Oaks seront offerts à la clinique de cancérologie de l'Hôpital général Victoria durant les quatre prochaines semaines (à compter du 20 mars 2020).** Vous devez utiliser l'entrée principale du centre de cancérologie Buhler de l'Hôpital général Victoria. Vous trouverez les coordonnées ci-dessous :
 - D^r Tunji Fatoye, Clinique de cancérologie de l'Hôpital général Seven Oaks/Hôpital général Victoria
Téléphone : 204 477-3328 (comptoir d'accueil)
Télécopieur : 204 275-1376
Infirmière : M^{me} Maribeth Mayuga
Réceptionniste : M^{me} Caroline Caernac

Si je présente des symptômes de la grippe, que dois-je faire?

Si vous présentez l'un des symptômes mentionnés précédemment, **N'ALLEZ PAS** à ActionCancer Manitoba, car vous pourriez mettre à risque d'autres patients.

Voici ce que vous devez faire :

- Appelez votre équipe soignante d'ActionCancer Manitoba et décrivez vos symptômes.
- Suivez les consignes qui vous sont données.
- Si vous avez besoin de soins médicaux urgents, composez le 911. Mentionnez que vous êtes atteint de cancer et décrivez vos symptômes.

J'ai eu un cancer et je ne suis aucun traitement actif. Que dois-je savoir?

Les patients atteints de cancer qui ont récemment terminé leur traitement actif doivent savoir :

- Qu'il faut du temps pour que votre système immunitaire se rétablisse après le traitement.
- Selon le type de cancer et le traitement que vous avez subi, cela peut prendre des mois ou plus. Si vous avez des questions, parlez-en à votre équipe de soins de santé.
- Soyez prudent. Suivez les étapes indiquées ci-dessous pour réduire votre risque de contracter une infection.

Les patients atteints de cancer qui ont terminé leur traitement **depuis longtemps** ou qui sont considérés comme étant en rémission (aucun signe de cancer) :

- Le risque d'infection est considéré comme étant plus faible si vous êtes plus jeune et en bonne santé.
- Si vous êtes plus âgé (plus de 65 ans) ou si vous avez d'autres problèmes de santé (tels qu'une maladie pulmonaire, une maladie cardiaque, un diabète ou une maladie rénale), votre risque de contracter une infection est élevé.

Comment puis-je réduire mon risque de contracter une infection?

Si vous suivez un traitement anticancéreux, on vous recommande d'être vigilant pendant cette période. Voici des mesures que vous et votre famille pouvez prendre pour réduire le risque de contracter une infection :

- **Ne voyagez pas à l'extérieur de la province. Le risque d'exposition au COVID-19 lors d'un tel déplacement continue d'augmenter.**
- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon, pendant au moins 20 secondes, et séchez-les complètement. Si vous n'avez pas de savon et que vos mains ne sont pas visiblement sales, vous pouvez utiliser du désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Lavez-vous les mains :
 - Avant, pendant et après la préparation des repas
 - Avant de manger
 - Après être allé aux toilettes
 - Lorsque vos mains sont sales

- Couvrez-vous la bouche et le nez pour tousser et éternuer. Utilisez un mouchoir ou votre manche. Jetez à la poubelle les mouchoirs que vous avez utilisés et lavez-vous les mains immédiatement après.
- Essayez de ne pas toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.
- Évitez de serrer la main des autres et ne les prenez pas dans vos bras.
- Ne partagez pas les objets dont vous vous servez, comme les verres à boire, les cuillères/fourchettes ou les brosses à dents.
- Nettoyez (désinfectez) les surfaces des téléphones, des ordinateurs, des tables, des chaises, des comptoirs, des poignées de porte, etc.
- Éloignez-vous des personnes malades.
- Évitez les endroits achalandés.

ActionCancer Manitoba et Soins communs Manitoba surveillent de près la situation liée au COVID-19. Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant votre risque de contracter le COVID-19, veuillez en parler à votre équipe soignante ou appeler ActionCancer Manitoba au 1 855 837-5400 (du lundi au vendredi entre 8 h et 18 h, et en fin de semaine de 8 h à 16 h).

Pour obtenir des renseignements de la Province du Manitoba sur le COVID-19, consultez le site <https://www.gov.mb.ca/covid19/index.fr.html>

Cordialement,

ActionCancer Manitoba