

INFORMATION DU PUBLIC

LE LAVAGE DES MAINS SAUVE DES VIES

Lavage sécuritaire des mains



Manitoba 

Il y a des microbes partout et la plupart se propagent par les mains. Que vous soyez en bonne santé ou malade, à domicile, à l'hôpital ou dans un foyer, la meilleure façon d'arrêter la propagation des infections est de se laver les mains convenablement.

L'hygiène des mains est importante pour tout le monde : vous-même, vos êtres chers et les fournisseurs de soins qui se préoccupent de votre santé. C'est correct de demander à vos fournisseurs de soins, à vos amis et aux membres de votre famille de se laver les mains. Même si les fournisseurs de soins de santé sont au courant de l'importance de l'hygiène des mains, ils apprécient un rappel et vous contribuez ainsi à la sécurité et la santé de tous. Il se peut aussi que les fournisseurs de soins vous demandent si vous vous êtes bien lavé les mains.



Ce que vous-même, les membres de votre famille et vos amis pouvez faire!

LA VAGE DES MAINS

L'eau savonneuse et le désinfectant pour les mains peuvent tous deux réduire la quantité de microbes présents sur les mains.

EAU SAVONNEUSE :

- Mouillez-vous les mains sous l'eau tiède du robinet.
- Appliquez du savon et étendez-le sur les mains.
- Frottez-vous les mains vigoureusement l'une contre l'autre pendant 15 secondes, pour bien faire mousser.
- Frottez toutes les surfaces de la main, y compris les ongles, entre les doigts, les pouces et les poignets.
- Rincez sous l'eau tiède du robinet.
- Séchez-vous délicatement et complètement les mains à l'aide d'une serviette jetable.
- Fermez le robinet au moyen d'une serviette jetable propre.

DÉSINFECTANT POUR LES MAINS À BASE D'ALCOOL :

- Versez 2 ou 3 ml (grosueur d'un dix sous) de produit dans la paume d'une main.
- Frottez les mains l'une contre l'autre pour en couvrir toutes les surfaces, y compris les ongles, entre les doigts, les pouces et les poignets.
- Le produit sèche habituellement en 5 à 20 secondes.
- Assurez-vous d'avoir les mains complètement sèches avant de faire quoi que ce soit d'autre.
- Si de la saleté est visible sur les mains, lavez-les à l'eau savonneuse. Sinon, utilisez un désinfectant.



Quand se laver les mains

AVANT DE :

- visiter ou toucher un ami ou un membre de la famille;
- toucher l'aire de soins d'un ami ou d'un membre de la famille;
- toucher un pansement ou une plaie;
- prendre ou donner des médicaments;
- manipuler ou ingérer des aliments.

APRÈS :

- avoir visité ou touché un ami ou un membre de la famille;
- avoir touché du sang ou un autre liquide corporel (changement de couche ou de pansement);
- être allé aux toilettes;
- avoir manipulé ou ingéré des aliments;
- s'être mouché, avoir éternué ou toussé.

LA VEZ-VOUS

les mains en arrivant à la clinique ou à un établissement de santé, puis en partant

sharedhealth.mb.ca

