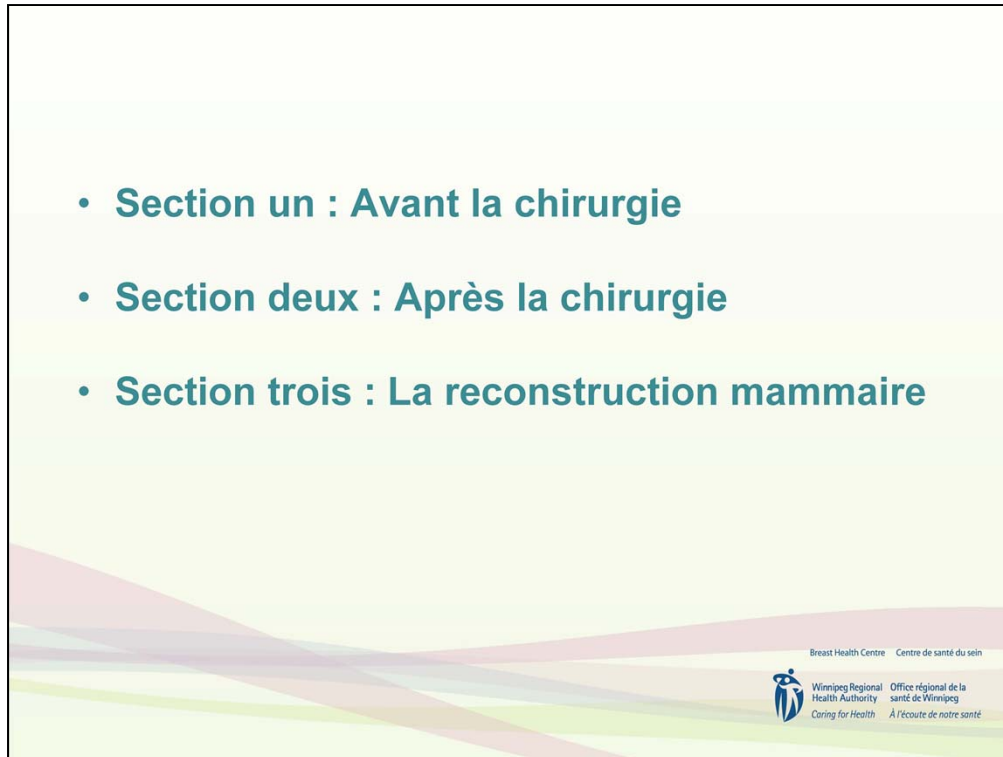


Présentation du DVD



Bonjour et bienvenue. Je m'appelle Susan Dennehy et je suis infirmière clinicienne spécialisée au Centre de santé du sein.

Si vous regardez cette vidéo, il est fort probable que vous ayez reçu un diagnostic de cancer du sein. Ce DVD a été créé en collaboration avec le Centre de santé du sein de l'ORSW et le Centre Hope du cancer du sein d'ActionCancer Manitoba. Elle vous fournira des renseignements utiles sur la préparation et les choses à faire avant et après la chirurgie, ainsi que de l'information sur la reconstruction mammaire.



Le DVD que vous êtes sur le point de regarder se divise en trois principales sections, soit :

- Avant la chirurgie
- Après la chirurgie
- La reconstruction mammaire.

Chaque section comporte différents chapitres. Vous pourrez ainsi revoir les différentes parties aussi souvent que nécessaire.

section un : Avant la chirurgie

- Marche à suivre et préparation en vue de la chirurgie
- Le lymphœdème et les exercices pour les bras à faire après la chirurgie
- Les services de soutien pour les patients et leurs familles

La première section « Avant la chirurgie » vous aidera à vous préparer en vue de la chirurgie. Cette section comporte trois chapitres.

- Le premier chapitre présente un aperçu général des différentes interventions liées à la chirurgie mammaire et explique comment se préparer en vue de la chirurgie.
- Le deuxième chapitre fait un survol d'un problème appelé lymphœdème et propose des exercices de base pour garder le bras du côté touché actif et en mouvement immédiatement après la chirurgie.
- Le troisième chapitre donne de l'information sur la façon dont le Centre Hope du cancer du sein peut vous aider et soutenir votre famille et explique les autres programmes qui sont offerts aux personnes qui reçoivent un diagnostic de cancer du sein.

section deux : Après la chirurgie

- Les traitements oncologiques et le soutien
- L'alimentation après un diagnostic de cancer du sein
- Le lymphœdème et les exercices pour les bras à faire après la chirurgie

La deuxième section est intitulée « Après la chirurgie ». Cette section comporte trois chapitres.

•Le premier chapitre vous explique comment gérer la situation et ce à quoi vous devez vous attendre après la chirurgie. Il présente aussi de l'information sur la chimiothérapie, l'hormonothérapie et la radiothérapie.

•Le deuxième chapitre propose des conseils pratiques sur l'alimentation alors que vous amorcez votre rétablissement.

•Dans le troisième chapitre, vous trouverez de l'information sur un problème appelé lymphœdème qui peut parfois se manifester après le traitement. Nous y verrons des exercices de base et vous obtiendrez des renseignements généraux sur la façon de réduire les risques de développer un lymphœdème après le traitement.

section trois : La reconstruction mammaire

- La reconstruction différée ou immédiate
- À quoi faut-il s'attendre de la chirurgie et du rétablissement
- Le fonctionnement du système de santé

La troisième section fournit de l'information sur la reconstruction mammaire.

Vous y trouverez des renseignements sur vos options concernant une reconstruction immédiate ou différée, sur ce à quoi il faut s'attendre de la chirurgie et du rétablissement et sur le fonctionnement du système de santé.

Vous pouvez regarder des parties précises de cette vidéo en choisissant un chapitre à l'aide du menu. Vous pouvez choisir la section que vous voulez regarder. La vidéo commencera à la section de votre choix.



Visitez le site Web du Centre de santé du sein pour trouver les ressources mentionnées dans le DVD, du matériel éducatif, ainsi que des sujets additionnels liés au cancer du sein et aux interventions chirurgicales.

Centre de santé du sein

204-235-3906

Numéro sans frais au Manitoba :

1-888-501-5219



Si vous avez des questions sur l'information donnée dans le DVD ou si vous souhaitez parler à quelqu'un, n'hésitez pas à communiquer avec le Centre de santé du sein, au 204-235-3906 ou au numéro sans frais au Manitoba, 1-888-501-5219.