

手部卫生

使用肥皂和清水

只要有肥皂和清水,在任何情况下都尽可能使用

- 使用温热的流水冲洗双手,将肥皂打到手掌上,双手揉搓产生泡沫
- 彻底清洗双手和手指的所有表面(包括指甲)15到20秒
- 使用温热的流水冲洗干净
- 使用一次性毛巾或干手机彻底擦干/烘干双手
- 使用干净的纸巾关掉水龙头

使用含酒精的洗手凝胶

没有肥皂和清水时使用,双手明显弄脏的情况除外

- 取少量含酒精的洗手凝胶(约5分硬币大小)
- 将其在指尖、双手两面和手指间揉搓
- 继续揉搓直到双手干燥为止
- 无需冲洗或擦干/烘干

警告:该产品遇湿易燃,因此在做其他事情之前请确保双手干燥

帮助
预防
感染
传播