

HÄNDEHYGIENE

MIT SEIFE UND WASSER

Immer dann, wenn Seife und Wasser zur Verfügung stehen

- Befeuchten Sie ihre Hände unter fließend warmem Wasser, schäumen Sie die Handflächen gründlich mit Seife ein und reiben Sie sie aneinander.
- Dabei sollen alle Teile der Hände und Finger (einschl. Fingernägel) für 10 bis 15 Sekunden gründlich eingeseift werden.
- Spülen Sie ihre Hände unter fließend warmem Wasser ab.
- Trocknen Sie ihre Hände gründlich mit einem Einwegtuch oder Händetrockner.
- Drehen Sie den Wasserhahn mit einem sauberen Papierhandtuch zu.

MIT EINEM ALKOHOLHALTIGEN DESINFIZIATIONSMITTEL

Wenn Seife und Wasser NICHT zur Verfügung stehen, aber nur wenn die Hände nicht sichtbar verschmutzt sind

- Geben Sie ein wenig alkoholhaltiges Händedesinfektionsmittel in ihre Hand (ungefähr die Größe eines 5-Cent-Stücks).
- Reiben Sie ihre Fingerspitzen, die Ober- und Unterseite ihrer Hände und die Flächen zwischen den Fingern damit ein.
- Reiben Sie so lange, bis ihre Hände trocken sind.
- Händespülen oder -trocknen ist nicht nötig.

Warnhinweis: Das Produkt ist im feuchten Zustand entflammbar. Gehen Sie sicher, dass ihre Hände trocken sind, bevor Sie etwas anderes machen.

**HELFEN
SIE MIT DIE
AUSBREITUNG VON
INFEKTIONEN
ZU VERHINDERN**