

PAGLINIS NG MGA KAMAY

PAGGAMIT NG SABON AT TUBIG

Gamitin palagi sa lahat ng sitwasyong mayroong sabon at tubig

- Hugasan ang inyong mga kamay ng katamtamang init na dumadaloy na tubig, lagyan ng sabon ang mga palad at kuskusin ang mga ito hanggang bumula
- Siguraduhing nasabunan ang buong kamay at mga daliri (kasama ang mga kuko) sa loob ng 10 hanggang 15 segundo
- Hugasan sa katamtamang init na dumadaloy na tubig
- Patuyuing mabuti ang mga kamay ng isang-gamitang tuwalya o ng hand dryer
- Patayin ang gripo ng isang malinis na tuwalyang papel

PAGGAMIT NG PANLINIS NG KAMAY DE-ALKOHOL NA

Gamitin kapag WALANG sabon at tubig, maliban kung kitang marumi ang mga kamay

- Gumamit ng kaunting de-alkohol na panlinis ng kamay (kasing dami ng laki ng nickel)
- Kuskusin ito sa dulo ng mga daliri, sa bawat bahagi ng mga kamay at sa gitna ng inyong mga daliri
- Ipagpatuloy ang pagkuskus hanggang matuyo ang inyong mga kamay
- Hindi na kinakailangang hugasan o patuyuin

Babala: Maaaring lumiyab itong produkto kapag basa kaya siguraduhing tuyo ang inyong mga kamay bago magsimula ng panibagong gawain.

TUMULONG SA
PAGSUGPO
NG PAGKALAT NG
IMPEKSIYON